



# 1. PROGRAMA SER

*Desarrollo socioemocional.*

*Favorecemos la regulación, el bienestar y el desarrollo socio emocional a través de experiencias bottom-up y relacionales adaptadas a cada persona*

## SER Individual



Espacio individualizado orientado a la regulación emocional, la sensorialidad, el vínculo y el bienestar emocional.

## SER Grupal



Espacios grupales de desarrollo socioemocional y bienestar compartido dirigidos a grupos de distintos contextos educativos, ocupacionales y comunitarios.

## SER "En conexión"



Extensión del acompañamiento socioemocional a contextos de apoyo (familia, escuela, centros y comunidad).

CONÓCENOS MÁS:

<https://txiribuelta.es/>



# 2. PROGRAMA SENTIR ES VIVIR

*Espacios psicoterapéuticos*

*Espacios especializados en acompañamiento terapéutico en neuro-diversidad y contextos familiares complejos*

## Terapia familiar especializada

Intervenciones dirigidas a mejorar dinámicas familiares, fortalecer vínculos y sostener situaciones de crisis o dificultad relacional.



## Psicoterapia individual

Espacios terapéuticos para infancia, adolescencia y personas adultas con neurodiversidad, así como familiares y redes de apoyo.



## Psicoterapia grupal

Espacios terapéuticos grupales dirigidos a procesos compartidos y apoyo mutuo.



Grupo de padres, madres y redes de cuidado.



Grupo de fratria.



# 3. PROGRAMA DE FORMACIÓN, FACILITACIÓN Y ASESORAMIENTO

*Transferencia de conocimientos y acompañamiento a profesionales, equipos, entidades y administraciones*

## Formación

Procesos formativos especializados dirigidos a profesionales, equipos y organizaciones.



## Facilitación

Procesos de acompañamiento y reflexión dirigidos a equipos y organizaciones



## Asesoramiento

Acompañamiento técnico especializado para familias, profesionales, entidades y administraciones



Txiribuelta

*Microcooperativa de iniciativa social.  
Entidad especializada en neurodiversidad, especialmente discapacidad y circunstancias complejas del desarrollo, y familia.*

# 1. PROGRAMA SER

Desarrollo socioemocional.

## SER Individual

**65€**  
Por sesión individual

### ¿Qué es?

Espacio individualizado orientado a la regulación emocional, la sensorialidad, el vínculo y el bienestar emocional.

### Objetivos.

- Favorecer la regulación y sensación de seguridad.
- Ampliar capacidades socioemocionales.
- Mejorar bienestar emocional y calidad de vida.
- Favorecer comunicación, conexión y autonomía.



Enfoque neurobiológico relacional y Snoezelen, con valoración inicial y definición conjunta de objetivos individualizados.

Sesiones semanales o quincenales adaptadas al perfil sensorial, emocional y relacional, con coordinación con familia y entorno cuando es necesario.

Seguimiento y evaluación continua del proceso. Curso escolar de octubre a junio.

## SER Grupal

**125€**  
Por sesión grupal

### ¿Qué es?

Espacios grupales de desarrollo socioemocional y bienestar compartido dirigidos a grupos de distintos contextos educativos, ocupacionales y comunitarios.

### Objetivos.

- Favorecer pertenencia y conexión social.
- Trabajar habilidades socioemocionales.
- Mejorar participación y bienestar grupal.
- Generar experiencias positivas compartidas.
- Fortalecer las relaciones entre iguales.



Posibilidad de sesiones puntuales o procesos continuados durante el curso escolar.

Sesiones grupales semanales de 90 minutos con objetivos compartidos.

Grupos reducidos y adaptados según perfil y necesidades.

## SER "En conexión"

**70€**  
Por sesión familiar/centros

### ¿Qué es?

Extensión del acompañamiento socioemocional a contextos cotidianos (familia, escuela, centros y comunidad).

### Objetivos.

- Generalizar bienestar y regulación a la vida diaria.
- Acompañar a familias y profesionales.
- Favorecer coherencia entre contextos.
- Reducir estrés y situaciones de desbordamiento.



Sesiones quincenales de 60 minutos y acompañamiento en contextos cotidianos.

Enfoque neurobiológico relacional y Snoezelen, con valoración inicial y definición conjunta de objetivos.

Diseño de estrategias prácticas, coordinación con familia y profesionales y seguimiento continuo del proceso.

# 2. PROGRAMA SENTIR ES VIVIR

Espacios psicoterapéuticos

## Terapia familiar especializada

**85€**  
Por sesión familiar

### ¿Qué es?

Intervenciones dirigidas a mejorar dinámicas familiares, fortalecer vínculos y sostener situaciones de crisis o dificultad relacional.

### Objetivos.

- Mejorar clima y salud relacional familiar.
- Favorecer comprensión mutua y mentalización.
- Reducir malestar y conflictividad.
- Fortalecer capacidades parentales y vínculos.



Evaluación y comprensión relacional desde una mirada sistémica, con definición compartida de objetivos terapéuticos.

Sesiones familiares de 75 minutos, con posibilidad de combinar espacios parentales, individuales o grupales.

Seguimiento continuo y adaptación del proceso según las necesidades familiares.

## Psicoterapia individual

**70€**  
Por sesión individual

### ¿Qué es?

Espacios terapéuticos para infancia, adolescencia y personas adultas con neurodiversidad, así como familiares y redes de apoyo.

### Objetivos.

- Favorecer regulación y bienestar emocional.
- Elaborar situaciones de sufrimiento o malestar emocional.
- Mejorar autoconocimiento y capacidades relacionales.
- Aumentar sensación de seguridad y estabilidad.



Valoración inicial psicológica y relacional, con construcción conjunta de objetivos terapéuticos.

Sesiones semanales o quincenales de 50 minutos, adaptadas al momento evolutivo y necesidades de cada persona.

Coordinación con otros recursos y evaluación periódica del proceso terapéutico.

## Psicoterapia grupal

Psicoterapia grupal: **30€**/sesión  
Grupo de fratria: **40€**/sesión  
y pareja de hermano/as

### ¿Qué es?

Espacios terapéuticos grupales dirigidos a procesos compartidos y apoyo mutuo.

### Objetivos.

- Favorecer apoyo y pertenencia.
- Reducir aislamiento emocional.
- Compartir experiencias desde la seguridad.
- Generar procesos de reparación relacional.

- Grupo de padres, madres y redes de cuidado.
- Grupo de fratria.



Valoración inicial y configuración de grupos según necesidades compartidas.

Sesiones grupales de 90 minutos, quincenales o mensuales.

Trabajo terapéutico basado en vínculo, reflexión y experiencia compartida durante el curso escolar.

# 3. PROGRAMA DE FORMACIÓN, FACILITACIÓN Y ASESORAMIENTO

## Formación

Consultar precio según duración y formato

### ¿Qué es?

Procesos formativos especializados dirigidos a profesionales, equipos y organizaciones.

### Objetivos.

- Generar prácticas más humanas y relacionales.
- Mejorar competencias profesionales.
- Incorporar modelos basados en seguridad y vínculo.

Diseño adaptado a las necesidades de cada entidad.

Formaciones teórico-prácticas y experienciales, con reflexión ética y supervisión aplicada.

Modalidad presencial u online, con evaluación y materiales de apoyo incluidos.



## Facilitación

**120€**  
Por sesión

### ¿Qué es?

Procesos de acompañamiento y reflexión dirigidos a equipos y organizaciones.

### Objetivos.

- Favorecer cohesión y bienestar organizacional.
- Facilitar gestión de complejidad y conflictos.
- Generar espacios seguros de reflexión.

Análisis inicial y diseño de sesiones adaptadas al contexto del equipo.

Espacios grupales de facilitación, reflexión y trabajo sobre casos reales.

Seguimiento y acompañamiento continuado del proceso.



## Asesoramiento

**100€**  
Por sesión

### ¿Qué es?

Acompañamiento técnico especializado para familias, profesionales, entidades y administraciones.

### Objetivos.

- Orientar situaciones complejas.
- Diseñar estrategias de apoyo.
- Mejorar prácticas y modelos de atención.

Valoración inicial y revisión de necesidades y objetivos.

Elaboración de orientaciones y propuestas prácticas adaptadas a cada situación.

Posibilidad de seguimiento y coordinación posterior.

